

## **В рамках программы ЗОЖ встреча студентов МИУ с врачом - наркологом**

В целях пропаганды здорового образа жизни **12 января** в МИУ была проведена встреча с врачом - наркологом Магомедовой С.Х. на тему **ДАГЕСТАН БЕЗ ТАБАКА**. Главная цель мероприятия – это найти диалог с молодежью, подобрать нужные слова, для того, что они прислушались и сделали для себя правильные выводы.

Мероприятие открыла проректор по воспитательной работе и развитию Аминова Г.Г. Аудитория, где проводилось мероприятие было оснащено наглядным материалом о вреде курения, о здоровом образе жизни. Магомедова С.Х. рассказала о вреде употребления табака и психотропных препаратов. В жизни современного общества остро стоит проблема связанная с табакокурением. Особенно большое распространение эта вредная привычка получила в молодежной среде. Она оказывает негативное влияние не только на жизнь и деятельность отдельно взятого человека, но и на жизнь общества в целом - говорила Магомедова С.Х. Привела массу примеров из жизни своих знакомых, показала плакаты.

Студенты внимательно слушали, задавали интересующие их вопросы. Особенно они интересовались тем, что вреден ли кальян для организма. Один час курения кальяна равноценен выкуриванию нескольких пачек сигарет. Регулярно курия кальян его любитель получает больше никотина и вдыхает больше угарного газа и токсинов, чем обычный курильщик, сказала врач.

В конце своей лекции-беседы она обратила внимание всех на то, что нужно заниматься спортом. Надо «смолоду» сохранять здоровье как физически, так и интеллектуально. Она выразила надежду, что после этой встречи ребята более ответственно станут относиться к своей жизни, что информация полученная здесь заставит студентов задуматься о своем здоровье и они не совершат необдуманных поступков, цена которому – жизнь!

